



簡単!身体のお悩み チェック表

ほねつぎデイサービスではみなさんの身体のお悩みに合わせて治療を行います。

当てはまる項目があればページをめくってみましょう!

Q1 ひざや腰に痛みがある

Q2 便秘はある

Q3 尿漏れ・頻尿で困っている

Q4 以前より歩きにくい

Q5 ご飯が飲み込みにくい、よくむせる

Q6 脚のむくみがひどいと感じる

Q7 退院したばかりで体の調子がよくない

Q8 湯舟につかりたいけど、
一人での入浴に不安がある

Q9 眠りが浅く、夜のおトイレは3回以上

Q10 お薬の副作用が辛い

おつかれさまでした



Q1 でお悩みの方に



身体の節々の痛みに関節ストレッチ

最新マシン

動かせなくなった全身の関節に緩やかな振動を与えることで動かし、痛みを取り除きます。

ストレッチ体操

こり固まった筋肉にストレッチをかけることによって、痛みを取り除き、動きをスムーズにしていきます。



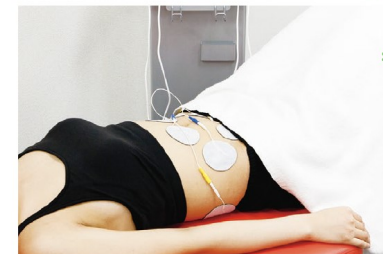
Q2 Q3 Q4 Q5
でお悩みの方に



尿漏れ・
姿勢のゆがみ・
筋力アップ

楽トレ(寝たままトレーニング)

日常生活の動作、起き上がる、立ち上がる、歩く、立つ、姿勢保持に必要なインナーマッスルを集中的に鍛えることができるのが楽トレです。日常生活動作でできなくなったことを「できる」ようにします。



Q6 Q7 でお悩みの方に



骨を強くするマシン



Q8 でお悩みの方に



話題沸騰

テレビでおなじみのマイクロバブルのお風呂

個別の浴室で一人ずつ入っていただけるので、ゆったりできます。マイクロの泡の力で湯冷めしにくく、冷え性の方にピッタリです。



Q9 Q10 でお悩みの方に



最先端!
睡眠の質を高める!

水素吸入

高齢者に画期的な効果をもたらす、業界初の水素吸引を導入しました。

さらに
こんな方に

認知症

アルツハイマー

高血圧

糖尿病

動脈硬化

慢性腎不全

関節リウマチ

炎症疾患

血流改善



*厚生労働省の先進医療Bとして、2016年11月30日に認定 *吸入用水素ガス発生装置コップSA-1200は介護業界で初導入(2020年8月販売メーカー調べ)

ほねつぎデイサービス
1日のスケジュール

9:00

お迎え

9:40

楽トレ

10:00

入浴

10:30

機能
訓練

11:00

ほねつぎ
風雅

11:45

口腔
体操

12:00

昼食

13:00

光線

13:30

水素
吸入

14:30

平行棒
体操

15:00

おやつ

15:30

脳トレ

15:50

骨・筋肉
体操

16:20

帰り
支度

16:40

お送り