

ショートステイの持ち物リスト

日用品

- ☐ 歯ブラシ
- ☐ 歯磨き粉
- ☐ フェイスタオル
- ☐ ハンドタオル
- ☐ 洗顔料
- ☐ 石けん
- ☐ シャンプー・リンス
- ☐ ティッシュ
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ コップ（割れないもの）
- ☐ 電気カミソリ
- ☐ ヘアケア用品
- ☐ 化粧品

衣類

- ☐ パジャマ
- ☐ 普段着（上下）
- ☐ 下着
- ☐ 靴下
- ☐ 室内用のスリッパや靴
- ☐ 軽く羽織るもの（季節に応じて）

薬

- ☐ 内服薬（常用薬）
- ☐ 外用薬（塗り薬・貼り薬）
- ☐ 頓服薬
- ☐ 目薬・点耳薬など必要な医薬品

日常生活に必要なもの

- ☐ 眼鏡
- ☐ 補聴器
- ☐ 杖
- ☐ 入れ歯・入れ歯ケース
- ☐ 枕
- ☐ 時計
- ☐ おむつ（持ち込みを希望する方）

保険証・書類

- ☐ 介護保険証
- ☐ 介護保険負担割合証
- ☐ 介護保険負担限度額認定証（お持ちの方）
- ☐ 健康保険証（75 歳未満）
- ☐ 後期高齢者医療被保険証（75 歳以上）
- ☐ お薬手帳
- ☐ かかりつけ医療機関の診察券
- ☐ 緊急連絡先メモ

隙間時間楽しめるもの

- ☐ 本・雑誌
- ☐ パズル・クロスワード
- ☐ 手芸・編み物セット・塗り絵セット
- ☐ テレビ・ラジオ・音楽プレーヤー・イヤホン

その他必要なもの