

# ショートステイの持ち物リスト

## 日用品

- 歯ブラシ
- 歯磨き粉
- フェイスタオル
- ハンドタオル
- 洗顔料
- 石けん
- シャンプー・リンス
- ティッシュ
- ウェットティッシュ
- コップ (割れないもの)
- 電気カミソリ
- ヘアケア用品
- 化粧品

## 日常生活で必要なもの

- 眼鏡
- 補聴器
- 杖
- 入れ歯・入れ歯ケース
- 枕
- 時計
- おむつ (持ち込みを希望する方)

## 保険証・書類

- 介護保険証
- 介護保険負担割合証
- 介護保険負担限度額認定証 (お持ちの方)
- 健康保険証 (75歳未満)
- 後期高齢者医療被保険証 (75歳以上)
- お薬手帳
- かかりつけ医療機関の診察券
- 緊急連絡先メモ

## 隙間時間に楽しめるもの

- 本・雑誌
- パズル・クロスワード
- 手芸・編み物セット・塗り絵セット
- テレビ・ラジオ・音楽プレーヤー・イヤホン

## 薬

- 内服薬 (常用薬)
- 外用薬 (塗り薬・貼り薬)
- 頓服薬
- 目薬・点耳薬など必要な医薬品

## その他必要なもの