

デイサービスの持ち物リスト

常に持っていくもの

- ☐ 着替え（上下の服）
- ☐ 着替え（下着）
- ☐ 着替え（靴下）
- ☐ 汚れた衣類を入れるビニール袋
- ☐ 室内履き
- ☐ 歯ブラシ
- ☐ 歯磨き粉
- ☐ プラスチック製のコップ
- ☐ ハンドタオル（ハンカチ）
- ☐ マスク
- ☐ ティッシュ
- ☐ ウェットティッシュ

薬

- ☐ 内服薬（常用薬）
- ☐ 外用薬（塗り薬・貼り薬）
- ☐ 頓服薬
- ☐ 目薬・点耳薬など必要な医薬品

必要に応じて持っていくもの

- ☐ カーディガン
- ☐ ひざ掛け
- ☐ フェイスタオル
- ☐ バスタオル
- ☐ 保湿ケアグッズ
- ☐ 化粧品
- ☐ 鏡
- ☐ ヘアブラシ
- ☐ 電気シェーバー
- ☐ 爪切り
- ☐ 眼鏡
- ☐ 補聴器
- ☐ 杖
- ☐ 入れ歯・入れ歯ケース・洗浄剤
- ☐ おむつ
- ☐ 尿取りパッド

その他必要なもの

メモ